

# 甲状腺の病気と放射性ヨード131

(その2)

甲状腺の病気には次のようなものがあります。

## (A) 甲状腺機能亢進症

甲状腺ホルモンがたくさん出て代謝が過剰に盛んになります。抗甲状腺剤や手術で治療します。放射性ヨード131を使う治療もあります。症状は①②③⑤⑥⑦⑧です。

## (B) 甲状腺機能低下症

甲状腺ホルモンが出が少ないため代謝が低下します。甲状腺ホルモンの補充で治療します。症状は⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯です。

## (C) 慢性甲状腺炎(橋本病)

体の免疫機能が自分の甲状腺を敵(異物)として破壊する病気で、血液検査で甲状腺を攻撃する

抗体があることで診断が付きま

す。女性に多く30人に一人に抗体が見つかります。甲状腺がかなり破壊されないと症状として出てこないで、見過ごされていることが多いです。甲状腺の破壊が進むと甲状腺機能低下症になります。

## (D) 甲状腺腫瘍

のう胞、腺腫、がんが含まれます。画像、病理学検査にて診断しふさわしい治療を行います。症状は⑰です。

## (E) 亜急性甲状腺炎

ウイルス感染後甲状腺に炎症が起こり、数カ月には症状が続きま

す。甲状腺ホルモンが放出され、一時的な甲状腺機能亢進症が起こります。長い風邪だと思われる起こることがあります。ステロイド剤がよく効き、喜ばれます。症状は①②⑰⑱⑲⑳です。

## 〈どういう症状で気付くか〉

- ① 手が震える
- ② 動悸(どうき)がする
- ③ 暑がりである
- ④ 汗をかきやすい
- ⑤ のどが大きくなった
- ⑥ 目が大きくなった
- ⑦ 痩せてきた
- ⑧ いらいらする
- ⑨ 寒がりである
- ⑩ むくんでいるようだ
- ⑪ 皮膚が乾燥する
- ⑫ 毛が抜ける
- ⑬ 声が低くなる
- ⑭ ろれつが回りにくい
- ⑮ だるい
- ⑯ 脈がゆっくり打つ
- ⑰ 首にしこりがある
- ⑱ のどが痛い
- ⑲ 微熱が続く
- ⑳ 寝汗をかく・つらい  
／ 不安である

文 ふじおか内科小児科

藤岡 隆庸先生