

# 「上手に医師に」 かかるには」

日本人の平均寿命は男女とも大  
国となった。生活環境が整備され  
住みよい社会環境のせいもあるが、  
医療保険制度が充実し、充分な医  
療を誰でも受けられることも長寿  
大国の一つの大きな要因と思われ  
る。医療供給体制も完ぺきと言  
えないが、1次医療（入院を必要  
としない軽症の病気）、2次医療  
（入院を必要とする中等症の病気）、  
3次医療（入院、高度医療を必要  
とする重症の病気）と大まかに区  
別されている。1次医療は開業医  
（診療所、かかりつけ医）、2次  
医療は中核病院、3次医療は県北  
地区は大田原赤十字病院が担当と  
なっているが、これはあくまで理  
想であって、ある程度重複してい  
るのが現状である。

診療を希望する場合当然のこと  
ながら、平日に受診するようにす  
る。日曜日、祭日に不測な事態が  
出現した場合、1次、2次、3次  
救急を扱う診療所、病院が待機し  
ている。

## ▼上手に医師にかかるための8か 条

- ① かかりつけ医をきめる。
- ② 症状（問題点）を簡潔に話すこ

と。

③ 病気を治すのは医者と患者さん  
との共同作業であることを理解  
する。

④ 病気について勉強するのは良い  
が、自分で薬の調節、治療をし  
ない。

⑤ 同じ病気で複数の医者にかから  
ない。

⑥ 重要な問題（手術、重要な病気  
の診断）については医師と相談  
して、第2の医師の相談を受け  
ることができる（セカンドオピ  
ニオンを受ける）。

⑦ 平日時間内に受診し、診療終了  
時間近くに受診しない。

⑧ 遠慮しないで不都合な点があれ  
ば、相談すること。

文 鈴木内科医院院長

鈴木 潤先生

## 那須町保育会 親子ふれあい広場

### ■日時・内容

2月19日(土)午前10時～11時30分

お雛様作り

～明かりをつけましょ ほんほりに～

■場 所 ゆめプラザ・那須

■対 象 就学前の乳幼児とその保護者

※子育て相談にも応じます。

■連絡先 黒田原第1保育園

☎72-0753